



La Casa

# Étude d'impact social

La Casa, la colocation gérée qui crée du lien



# La Casa lutte contre l'isolement

## La solitude : un défi grandissant dans nos villes

Dans les grandes agglomérations, trouver un logement abordable et de qualité relève trop souvent du parcours du combattant. Les opportunités de vraies rencontres se font rares et le rythme de vie effréné laisse peu de place aux échanges sincères.

Alors que 44% des Français se sentent régulièrement seuls, ce chiffre grimpe à **53% chez les 18-34 ans** et à **52%<sup>1</sup> pour les habitants de l'agglomération parisienne<sup>2</sup>**. Autant de facteurs qui alimentent le **sentiment de solitude** et **fragilisent le bien-être** de nombreux jeunes adultes dans les grandes villes.

## La Casa : une réponse concrète

Face à ce constat, La Casa va bien au-delà d'un simple toit : c'est un lieu de vie qui favorise les rencontres, encourage les liens authentiques et valorise la force du collectif.

Ici, on ne fait pas que partager un frigo : on se soutient, on crée des **amitiés durables** et on retrouve un **sentiment d'appartenance**.



## L'étude d'impact social 2024

Cette 3<sup>e</sup> édition de notre étude d'impact social montre pourquoi La Casa constitue une solution efficace pour briser l'isolement. À travers des témoignages inspirants et des données concrètes, découvrez comment notre approche fait du logement un créateur de lien social et en quoi vivre ensemble est une source d'épanouissement pour chacun.

- 1 Dans quelle mesure La Casa réduit-elle l'isolement ?
- 2 En quoi agit-elle comme un tremplin pour la suite ?
- 3 Est-ce que vivre à La Casa rend plus heureux ?

Pour répondre à ces questions, nous avons interrogé notre communauté en novembre 2024. Avec 106 réponses recueillies, l'enquête reflète fidèlement l'expérience de nos colocataires. Les résultats donnent un aperçu unique de l'effet «La Casa» et des liens qui se tissent dans nos coliving.

# Les chiffres clés

**53%**

des 18-34 ans en France se sentent régulièrement seuls<sup>3</sup>.

→ À La Casa, c'est

**7%**

**60%**

de nos colocataires considèrent La Casa comme leur **seconde famille**.



**91%**

estiment que La Casa agit comme un **tremplin** pour leur avenir.



**88%**

jugent que, à budget équivalent, La Casa offre une **meilleure qualité de vie** qu'un autre type de logement.



# Qui sont nos colocataires ?

**680**

colocataires  
dans 52 Casas

**29**

âge moyen  
(18 à 78 ans)



**40**

nationalités

● **20%**  
d'étrangers

## Statuts

**72%**

d'actifs

**18%**

d'étudiants

## Niveau d'études

**81%**

BAC+5 ou plus<sup>4</sup>

## Salaire

**2 648€**

salaire net menseul moyen<sup>5</sup>





**70%**

de nos colocataires  
avaient déjà vécu en  
colocation par le passé.



**Des colocataires en phase  
de transition avant de  
rejoindre La Casa**

**43%**

vivaient en région  
ou à l'étranger.

**20%**

vivaient chez leur famille  
ou en résidence étudiante.

**14%**

habitaient en couple.

**Des colocataires en  
recherche de lien social**

**38%** vivaient seuls avant  
de rejoindre La Casa.

**Top 3 motivations  
à rejoindre La Casa**

- #1 La communauté
- #2 La qualité du logement
- #3 La proximité avec Paris et le lieu de travail





# Un antidote à la solitude

## 53%

des 18-34 ans en France  
se sentent régulièrement seuls!

→ À La Casa, c'est

## 7%



Théo  
22 ans

Avant La Casa, je vivais dans un studio et je ressentais souvent un vide quand je rentrais du boulot seul le soir. Aujourd'hui, je partage ma vie avec 12 colocs : **ressentir les bonnes vibes en rentrant d'une journée difficile, ça change tout !**

C'est le petit dîner de semaine, l'apéro improvisé ou quand quelqu'un fait un gâteau pour tout le monde, par exemple. Ce sont les sourires, les petites taquineries bienveillantes, tous ces moments simples qui redonnent immédiatement le sourire.



## 65%

de nos colocataires se sentaient  
seuls avant La Casa.

## 93%

déclarent que La Casa les a aidés  
à surmonter ce sentiment de solitude.



# Un tremplin pour grandir

91%

de nos colocataires estiment que La Casa agit comme un tremplin pour leur avenir.



77%

voient La Casa comme une expérience humaine avant un logement.

51%

ont gagné confiance en eux.

79%

affirment que les rencontres qu'ils ont faites à La Casa ont enrichi leur vision du monde et des autres.

93%

estiment que ces rencontres n'auraient jamais été possibles sans La Casa.

*La Casa a été bien plus qu'un simple lieu où vivre : une expérience humaine incroyable !*

*En deux ans, j'ai gagné une confiance en moi de dingue et rencontré des gens géniaux qui m'ont ouvert l'esprit. J'ai souvent admiré mes colocs pour plein de raisons (pro et perso) et on s'est tout dit, on s'est soutenus à fond : ça booste la confiance et ça fait grandir.*

*Aujourd'hui, je suis prête à foncer dans de nouveaux projets, et je m'apprête à partir six mois en mode backpacking solo en Asie !*



Sarah  
30 ans



# L'apprentissage de la vie en communauté

## 84%

de nos colocataires déclarent avoir appris à mieux vivre en communauté grâce à La Casa.



“

*J'ai développé ma patience, et j'ai aussi appris à mieux exprimer mes limites et mes désaccords, ce qui fait qu'on communique plus sainement dans la colocation.*

Guillaume • 25 ans

## 76%

ont développé des qualités comme la tolérance, la communication et la gestion des conflits en vivant à La Casa.



# Un véritable foyer où l'on se sent chez soi

60%

de nos colocataires considèrent La Casa comme leur **seconde famille**.



75%

se sentent **plus heureux et sereins** depuis qu'ils vivent à La Casa.

*Les 4 meilleures années de ma vie. J'ai trouvé bien plus qu'une colocation : un véritable chez-moi et une **deuxième famille**.*

*Partager repas, vacances, discussions et rires a créé des **liens forts** avec mes coloc.*



Rajen  
33 ans





# Un cadre de vie qui améliore le bien-être

**88%**

de nos colocataires considèrent que, pour un budget équivalent, La Casa offre une **meilleure qualité de vie** qu'une colocation classique ou un logement individuel.

**92%**

pensent que la qualité de vie à La Casa a un impact positif sur leur **bien-être général**.



Emma  
24 ans

“ Les Casas sont super bien aménagées et équipées, ce qui rend la vie à 12 très agréable. Je n'aurais jamais eu ce cadre de vie si j'avais opté pour un studio seul ou une colocation classique.

# La Casa : l'antidote à l'isolement urbain

À l'issue de cette édition de notre étude d'impact social, un constat s'impose : La Casa agit bel et bien comme un **remède puissant contre l'isolement**. En proposant un cadre de vie propice aux échanges, elle offre à ses membres la possibilité de développer des **relations authentiques** et de retrouver un véritable **sentiment d'appartenance**.

Les témoignages recueillis et les données analysées montrent que cette dynamique collective a des effets positifs sur le **bien-être individuel**, mais aussi sur le **développement** de chacun.

Plus largement, l'exemple de La Casa illustre à quel point il est essentiel, aujourd'hui plus que jamais, de créer **des espaces de partage et de solidarité** pour répondre aux défis de la solitude en milieu urbain.

**Notre ambition ?** Continuer à développer ce mode de vie partagé dans les villes à Paris et en région afin que la solitude ne soit plus subie.



Rejoignez-nous dans cette aventure



**Laetitia Bardet**  
laetitia@lacasa.io



**Victor Augais**  
victor@lacasa.io

